

Jede dritte Person im hohen Alter leidet unter Einsamkeit

In der Schweiz sind rund 90'000 Menschen über 85 Jahre von Einsamkeit betroffen. Gerade im hohen Alter hat sie gravierende Auswirkungen auf die Gesundheit und kann die Lebenserwartung deutlich verkürzen. Mit niederschwelligen Angeboten unterstützt Pro Senectute Aargau ältere Menschen in ihrem Zuhause.

Rund 37 Prozent der über 85-Jährigen in der Schweiz leiden an Einsamkeit – rund 90'000 Personen. Dies geht aus dem Altersmonitor von Pro Senectute Schweiz hervor. Die Untersuchung zeigt: Hochaltrige sind deutlich häufiger von Einsamkeit betroffen als jüngere Seniorinnen und Senioren. Einsame ältere Menschen haben nicht nur eine kürzere Lebenserwartung, sondern leiden häufiger unter Bluthochdruck und Depressionen. Sie bewegen sich weniger, stehen unter erhöhtem Stress und erkranken häufiger an einer Demenz. Zudem verstärkt Einsamkeit bestehende Leiden.

Engagement gegen Einsamkeit

Seit über 100 Jahren berät und unterstützt Pro Senectute Aargau ältere Menschen in ihrem Alltag, damit sie möglichst lange zuhause leben können. Die Stiftung steht allen älteren Menschen zur Seite, wenn sie die Hilfe am meisten brauchen: ob im eigenen Zuhause oder durch gesellschaftliche Anlässe.

Pro Senectute Aargau setzt konkret auf niederschwellige Angebote wie Haushalts- und Putzhilfen, administrative und finanzielle Hilfen sowie kostenlose Beratungen bei Fragen zu Lebensgestaltung und Wohnsituation, um ältere Menschen in ihren vier Wänden zu unterstützen. Zudem fördert Pro Senectute Aargau auch soziale Kontakte und Beziehungen und vermittelt sinnstiftende und bewegungsfördernde Tätigkeiten.

Unterstützung auch in Zukunft – dank Spenden

Damit die Stiftung auch weiterhin in ihren 11 Beratungsstellen im Aargau für ältere Menschen da sein kann, ist sie auf Spenden angewiesen. Unter dem Motto «Wir wirken gegen die Einsamkeit im Alter» sammelt Pro Senectute Aargau auch in diesem Jahr Unterstützung.

Kontakt für die Medien:

Pro Senectute Aargau, Pirmin Kaufmann, Geschäftsleiter,
Telefon 062 837 50 70, E-Mail pirmin.kaufmann@ag.prosenectute.ch
Weitere Informationen: www.ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau – die Dienstleistungsorganisation für das Alter

Pro Senectute Aargau wurde 1920 als gemeinnützige Stiftung gegründet. Als moderne Non-Profit-Organisation ist sie politisch und konfessionell neutral und setzt sich für das Wohl, die Würde und die Rechte älterer Menschen ein. An zwölf Standorten im Kanton (Aarau, Baden, Bad Zurzach, Brugg, Frick, Lenzburg, Muri, Reinach, Rheinfelden, Unterentfelden, Wohlen und Zofingen) gibt es eine Beratungs- oder Geschäftsstelle. Die Beratungen sind kostenlos. Mit vielfältigen Dienstleistungen und spezifischen Angeboten unterstützen 75 Festangestellte und rund 2'000 Mitarbeitende in den Dienstleistungsbereichen sowie Freiwillige die ältere Bevölkerung und ihre Angehörigen in allen Belangen rund um das Alter. Pro Senectute ist mit dem ZEWO-Gütesiegel zertifiziert.