

Angebote in Hirschtal

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Aarau
Bachstrasse 111 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten

Telefon/Schalter: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb
der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretungen

Lea Stingelin, 076 465 65 56

Sozialberatung

Silvia Köppli, 062 837 50 45
Nadia Liechti, 062 837 50 47
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft 062 837 50 43

Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft: 062 837 50 48

Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Auskunft 062 837 50 40

Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/gesellschaft

Mittagstisch

3. Mittwoch im Monat, Türöffnung 11.30 Uhr
Mehrzweckanlage Hirschmatt
Leitung / Auskunft, Rosmarie Schelling, 062 721 42 10

Spielnachmittag

Jeweils 1x pro Monat am Mittwoch Nachmittag
Pro Senectute Beratungsstelle, Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Auskunft und genaue Daten: 062 837 50 40

IT-Treff

Jeweils 1x pro Monat am Mittwoch Nachmittag
Pro Senectute Beratungsstelle, Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Auskunft und genaue Daten: 062 837 50 40

Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen
Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen
Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Montag 17:30 – 18.30 Uhr Mehrzweckhalle Hirschmatt Auskunft, Beratungsstelle Bezirk Aarau, 062 837 50 40
Internationale Tänze	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung / Auskunft: Susanne Käser, 079 538 58 84
Walking / Nordic Walking	Mittwoch, 09.00 – 10:15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung / Auskunft: Theres Siegenthaler, 079 746 02 35
Radsport	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- oder Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Mountainbike	Jeweils montags Halbtages- oder Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Wandern	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- und Langwanderung / 14-täglich je eine Tour Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/touren
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.