

Angebote in Hirschthal

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

**Beratungsstelle der
Pro Senectute Aargau**

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Aarau
Bachstrasse 111 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40 aarau@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr
Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung Mighali Magdalena, 062 721 42 48

Sozialberatung Moser Liliane, 062 837 50 45
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Zugehende Demenzberatung Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

**Alltagshilfe
Haushaltshilfe** Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierte Unterlagen
Auskunft, Hauri Elsbeth, 062 837 50 43

Mahlzeitendienst Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
Auskunft, Fabian Widmer, 062 837 50 44

**Steuererklärungsdienst
Administrativer Dienst
Treuhanddienst** Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Telefon 062 837 50 40

Freizeitangebote Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

Mittagstisch 3. Mittwoch im Monat, Türöffnung 11.30 Uhr
Mehrzweckanlage Hirschmatt
Leitung/Auskunft, Schelling Rosmarie, 062 721 42 10

Kurse Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Ferienangebote Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit >
Ferienwochen

Bewegung und Sport Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen
Sportangeboten im Bezirk Aarau oder besuchen Sie die
Internetseite ag.prosenectute.ch/sport

Aqua-Fitness	Die Gruppe Aquafitness setzt aktuell aus Pandemiegründen aus.
Internationale Tänze	Donnerstag, 14.00 – 15.30 Uhr Aarau, Zwinglihaus Leitung/Auskunft, Moser Trudi, 062 844 30 27
Walking / Nordic Walking	Mittwoch, 09.00 – 10.15 Uhr Aarau, Keba Platz Leitung/Auskunft, Theres Siegenthaler, 079 746 02 35
Radsport	Montag oder Dienstag / von April bis Oktober Halbtages- und Ganztagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/rad
Mountainbike	Halbtagestouren Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/mountainbike
Wandern	Mittwoch und Donnerstag Spazier-, Kurz- u. Langwanderung / wöchentlich je eine Tour Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/wandern
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.